

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
					10:00 - 11:00 Funktions- Rückengymnastik 1 / M	10:30 - 12:00 2. Kriya Meditation 9 / D		10:00 Sportabzeichen Abnahmetag gem. Aushang 7 / Schwimmabnahme 1. Trainingstag / Monat 2 / C
		17:30 - 19:00 Yoga* 8 / L	15:00 Pétanque 7 / K			16:00-17:00 Anfänger* Schwimmen 2 / C+P		
17:00 - 18:00 Funktionsgymnastik Rückenschule 1 / M		17:00 - 18:30 Konditions- training 4 / C	14:00-14:30** Stuhlgymnastik 1/M		18:30 - 20:00 Präventiven Gesundheitssport 5 / G	16:00 - 17:00 Rückenschule 9 / I	<p style="text-align: center;">SAUNA*</p> Freitag 15:00 - 19:00 Samstag geschlossen Sonntag 10:00 - 14:00 Sportheim FSV-Gelände	
	18:00-18:45 Leistungs- schwimmer 2 / E,T, O	18:30 - 20:00 Gymnastik 4 / B	17:00-18:00 Achtsamkeits- meditation 9 / D	19:00-20:00 Jugend Leistungsschwimmen 3 / E	20:00 - 21:00 Zumba 5 / N			
	18:45-19:30 Freizeit- Schwimmen 2 / R, (S)			20:00-21:00 Wassergymnastik 3 / F				
**: Stuhlgymnastik: Termine siehe Aushang								

Trainingsstätten :

Übungsleiter/innen :

(*= mit Zusatzbeitrag (BT-Ordnung))

- 1 FSV Sportheim
- 2 Wasserwelten Bahn 1-4
- 3 Hallenbad Raabeschule
- 4 Sporth. Pestalozzistr. 18
- 5 Sporthalle Bültenweg 9
- 6 Sporthalle Alte Waage
- 7 Familiensportgelände
- 8 GS Schunteraue / Kralenriede
- 9 FSV Jugendhütte

- A Gaby
- B Elke
- C Karl-Heinz /Angelika
- D Moni
- E Jutta
- F Beate/ Rainer
- G Mara
- H
- I Brigitte
- J
- K Hartmut
- L Garnet
- M Ingrid
- N Steffi
- O Lena
- P Christian/Denise
- Q
- R Peter
- S Rainer
- T Paul