

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
					10:00 - 11:00 Funktions- Rückengymnastik 1 / M			10:00 Sportabzeichen Abnahmetag gem. Aushang 7 / Schwimmabnahme 1. Trainingstag / Monat 2 / C
		17:15 - 18:45 Yoga* 8 / L	15:00 Pétanque 7 / K		16:30 - 17:30 Rückenschule 6 / I	16:00-17:00*** Anfänger* Schwimmen 2 / C+P		
17:00 - 18:00 Funktionsgymnastik Rückenschule 1 / M		17:00 - 18:30 Konditions- training 4 / C	14:00-14:30** Stuhlgymnastik 1/M		18:30 - 20:00 Präventiven Gesundheitssport 5 / A		<b>SAUNA*</b> Freitag 15:00 - 22:00 Samstag 14:00 - 18:00 Sonntag 10:00 - 17:00 <b>Sportheim FSV-Gelände</b>	
	18:00-18:45*** Leistungs- schwimmer 2 / E,T, O	18:30 - 20:00 Gymnastik 4 / B	17:00-18:00 Achtsamkeits- meditation 1/D	19:00-20:00*** Jugend Leistungsschwimmen 3 / E	20:00 - 21:00 Zumba 5 / N			
	18:45-19:30*** Freizeit- Schwimmen 2 / R, (S)			20:00-21:00*** Wassergymnastik 3 / F				
**: Stuhlgymnastik: Termine siehe Aushang				*** vorherige Anmeldung bei den ÜL's/ Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln				

## Trainingsstätten :

(\*= mit Zusatzbeitrag (BT-Ordnung))

- 1 FSV Sportheim
- 2 Wasserwelten Bahn 1-4
- 3 Hallenbad Raabeschule
- 4 Sporth. Pestalozzistr. 18
- 5 Sporthalle Bültenweg 9
- 6 Sporthalle Alte Waage
- 7 Familiensportgelände
- 8 GS Schunteraue / Kralenriede
- 9 FSV Jugendhütte

## Übungsleiter/innen :

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| A Kathrin / Gaby       | K Hartmut          |
| B Elke                 | L Garnet           |
| C Karl-Heinz /Angelika | M Ingrid           |
| D Moni                 | N Steffi           |
| E Jutta                | O Lena             |
| F Beate/ Corbinian     | P Christian/Denise |
| G                      | Q                  |
| H                      | R Peter            |
| I Brigitte             | S Rainer           |
| J                      | T Paul             |