

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
					10:00 - 11:00 Funktions- Rückengymnastik 1 / M			10:00 Sportabzeichen Abnahmetag gem. Aushang 7 / Schwimmabnahme 1. Trainingstag / Monat 2 / C
		14:00-15:30 Gymnastik outdoor 4 / Verein						
		17:15 - 18:45 Yoga* 8 / L	15:00 Pétanque 7 / K		16:30 - 17:30 Rückenschule 6 / I	16:00-17:00* Anfänger* Schwimmen 2 / C+P		
17:00 - 18:00 Funktionsgymnastik Rückenschule 1 / M		17:00 - 18:30 Konditions- training 4 / C	14:00-14:30** Stuhlgymnastik 1/ Ingrid		18:30 - 20:00 Präventiven Gesundheitssport 5 / A		<b>SAUNA</b> Freitag 15:00 - 22:00 Samstag 14:00 - 18:00 Sonntag 10:00 - 17:00 Sportheim FSV-Gelände	
	18:00-18:45* Leistungs- schwimmer 2 / E,T, O	entfällt z. Zt. Gymnastik 4 / B	17:00-18:00 Achtsamkeits- meditation 1/ Moni	19:00-20:00* Jugend Leistungsschwimmen 3 / E	20:00 - 21:00 Zumba* 5 / N			
	18:45-19:30* Freizeit- Schwimmen 2 / R, (S)	20:00 - 22:00 Gymnastik / Fitness 4 / D		20:00-21:00* Wassergymnastik 3 / F				
**: Stuhlgymnastik: 21.10.,04.11.+18.11.2020				* vorherige Anmeldung bei den ÜL's/ Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln				

**Trainingsstätten :**

**Übungsleiter/innen :**

(\*= mit Zusatzbeitrag (BT-Ordnung))

- 1 FSV Sportheim
- 2 Wasserwelten Bahn 1-4
- 3 Hallenbad Raabeschule
- 4 Sporth. Pestalozzistr. 18
- 5 Sporthalle Bültenweg 9
- 6 Sporthalle Alte Waage
- 7 Familiensportgelände
- 8 GS Schunteraue / Kralenriede
- 9 FSV Jugendhütte

- A Gaby / Moni
- B Elke
- C Karl-Heinz /Angelika
- D Hans
- E Jutta
- F Beate/ Corbinian
- G
- H
- I Brigitte
- J Schorse
- K Hartmut
- L Garnet
- M Ingrid
- N Steffi
- O Lena
- P Christian/Denise
- Q
- R Peter
- S Rainer
- T Paul